

令和8年度

この研修は、きょうと福祉人材育成
認証制度の 支援メニューです



メンタルヘルス & アンガーマネジメント研修

～こころが折れる前にできること、感情をコントロールしよう！～

全職員対象研修

京都府社会福祉協議会は、つながりをいかして、だれもが尊厳をもって生きることができる社会もしくは社会をつくることを目指しています。このため、福祉の専門職としての人材育成と、働きがいと魅力のある福祉職場づくりを支援しています。

1. 開催のねらい

対人援助職である福祉職において、各々の心の安定を図ることは、とても大事なファクターの一つです。自分自身を知りストレスとは何なのかを学び、ストレスマネジメントを適切に行うことは、サービスの質の向上にもつながります。併せてアンガーマネジメントの視点からも自分自身の内面を知り、怒りの感情と上手に付き合っていく方法を学んでいただくことを目的に開催いたします。怒りを無秩序に放出してしまう前にできること、そのヒントが必ず見つかると思います。

2. 主 催 社会福祉法人京都府社会福祉協議会

3. 受 講 対 象 社会福祉施設職員・市町村社会福祉協議会職員

4. 開 催 日 程

日 時		実施会場	定員	申込〆切
10月9日(金)	10:20～16:30	ハートピア京都 3階 大会議室	60名	9月7日(月)

5. プログラム ※内容は変更することがあります。

	内容
10:20～10:30	開会挨拶・オリエンテーション
10:30～16:30	【講義・演習】 ・ストレスと上手につきあうには ・アンガーマネジメントを学ぶ ・心と体を整えて、良い支援をするために

6. 受 講 料

会員・非会員の区分	受講料(税込)	
京都府社会福祉協議会 会 員 施 設・事業所職員	受講者 1 名につき	5,000 円(資料代を含む)
京都府社会福祉協議会 非会員施設・事業所職員	受講者 1 名につき	10,000 円(資料代を含む)

※本研修は課税対象研修です。(上記金額は消費税込み)インボイス適格請求書は受講決定通知とかなて発行します。

※京都府社会福祉協議会賛助会員は非会員価格となりますのでご注意ください。

受講料は、受講決定通知書に同封する「ゆうちょ銀行・払込取扱票」により9月30日(水)までにお支払いください。払込手数料はご負担願います。なお、受講の事前取消し、当日の欠席の場合でも、受講料はお返しいたしませんので予めご了承ください。

7. 講 師



津村 薫 氏 フェリアン 副所長

大阪と京都にある心理相談機関フェリアン副所長。福祉職支援に力を入れ、メンタルヘルス、マネジメント、人材育成、支援技術の向上、コミュニケーション、ハラスメントなどのテーマで講演・研修を行う。共著に『親子でストレスに強くなる方法』(三学出版)など。論文に「女性と老い～貧困の側面から～」 「子どもに関わる専門家ができることとそのメンタルヘルスを考える」など。

8. 参加申し込みについて

(1)参加申込について

令和8年9月7日(月)17:00までに、京都府社協HPに記載の申込ボタン

(<https://forms.gle/k3XJncc6YbmQ4mdj6>)

もしくは右記二次元コードにてお申し込みください。インターネット申込が難しい場合には、京都府福祉人材・研修センターまでご連絡ください。



申込完了後、入力メールアドレス宛に自動返信メールが送信されますので受信の確認をお願いいたします。自動返信メールが届かない場合は必ず京都府福祉人材・研修センターまで御連絡ください。**申込みに関するトラブルが生じた場合、自動返信メールを保管されている方のみ対応いたします**のでご注意ください。

(2)参加申込フォームには記載漏れ、誤字・脱字のないよう全ての項目を入力してください。

(3)受講の可否については、9月24日(木)までに事業所あてにご案内します。

※9月30日(水)までに届かない場合は、京都府福祉人材研修センター研修課までご連絡ください。

(4)個人情報の取扱いについて

お申込みされた個人情報は、当研修の適正かつ円滑な実施の目的のみに利用させていただきます。

(5)写真・動画の撮影について

本会の広報活動の一環として、ツイッターやInstagramなどのSNSを運用しています。本研修についても写真や動画を撮影し、それらをSNSで公開する場合があります。写真や動画の撮影に同意されない場合は、申込フォームの該当欄に☑をお入れください。おひとりでも承諾いただけない場合は、撮影を行いません。

(6)課税対象研修

この研修は課税対象研修です。インボイス適格請求書は受講決定通知とかねて発行しています。

【領収証】

すべての研修で領収証の発行は行っていません。

【実施機関】 京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター
研修課 (担当:上月 mail:kenshu@kyoshakyo.or.jp)

■ TEL:075-252-6296 FAX:075-252-6312

■ 〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町 375 ハートピア京都地下1階
